

GRUPPO DI APPARTENENZA ALLA FINE DELL'INTERVALLO DI SUPERFICIE

PROFONDITÀ (metri)

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

10*	219	199	178	160	145	133	122	112	104	95	88	82	75	70	64	59	54	50	45	41	37	34	30	26	20	10
		20	41	59	74	86	97	107	115	124	131	137	144	149	155	160	165	169	174	178	182	185	189	193	199	209
12	147	134	125	116	108	101	94	88	82	76	71	66	62	57	53	49	45	42	38	35	32	29	26	23	17	9
		13	22	31	39	46	53	59	65	71	76	81	85	90	94	98	102	105	109	112	115	118	121	124	130	138
14		98	92	87	82	77	73	68	64	61	57	53	50	47	43	40	37	35	32	29	27	24	22	19	15	8
			6	11	16	21	25	30	34	37	41	45	48	51	55	58	61	63	66	69	71	74	76	79	83	90
16			72	70	67	63	60	56	53	50	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	23	21	19	17	13	7
				2	5	9	12	16	19	22	24	27	30	33	35	38	40	43	45	47	49	51	53	55	59	65
18				56	55	53	51	48	46	43	41	39	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	11	6
					3	5	8	10	13	15	17	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	41	45	50	
20						45	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	23	21	20	18	16	15	13	10	6
								3	5	7	9	11	13	15	17	19	20	22	24	25	27	29	30	32	35	39
22									37	36	34	32	30	29	27	25	24	22	21	19	18	16	15	13	9	5
										3	5	7	8	10	12	13	15	16	18	19	21	22	24	25	28	32
25										29	28	26	25	23	22	21	19	18	17	15	14	13	11	10	8	4
											3	4	6	7	8	10	11	12	14	15	16	18	19	21	25	
30													20	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3
															3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	17
35																14	13	12	11	10	9	9	8	7	5	3
																			3	4	5	5	6	7	9	11
40																				9	8	7	7	6	5	2
																									4	7

IN METRI

* Metri effettivi 10,5; usato mt. 10 per un facile utilizzo del profonditàmetro.

TABELLA METRICA 3 • TABELLA DEL TEMPO PER L'IMMERSIONE RIPETITIVA

Il Pianificatore di Immersioni Ricreative (Recreational Dive Planner) è stato progettato per programmare solamente immersioni ricreative (senza decompressione). Non deve essere utilizzato per immersioni che prevedono tappe di decompressione.

Sosta di sicurezza - E' richiesta una sosta di sicurezza di 3 min. a 5 metri ogni volta che il subacqueo ricade entro 3 gruppi di appartenenza dal limite di non decompressione e per ogni immersione condotta ad una profondità di 30 metri o più.

Decompressione di emergenza - Se si eccede il limite di non decompressione per non più di 5 min. è indispensabile effettuare una sosta di decompressione di 8 min. a 5 metri. Dopo l'emersione, il subacqueo deve rimanere fuori dall'acqua per almeno 6 ore prima di effettuare un'altra immersione. Se il limite di non decompressione viene ecceduto per più di 5 min. è indispensabile effettuare una sosta di decompressione per non meno di 15 min. a 5 metri (riserva d'aria permettendo). Dopo l'emersione, il subacqueo deve rimanere fuori dall'acqua per almeno 24 ore prima di immergersi di nuovo.

Raccomandazioni per "Flying After Diving"
 Per immersioni entro i limiti di non decompressione
 • Immersioni singole. Si suggerisce un intervallo minimo di superficie precedente al volo di 12 ore.
 • Immersioni ripetitive e/o Immersioni multiple per più giorni. Si suggerisce un intervallo minimo di superficie precedente al volo di 18 ore.
 Per immersioni che richiedano soste di decompressione
 • Si suggerisce un intervallo di superficie precedente al volo superiore alle 18 ore.

Immersioni in altitudine - Questa tabella non è progettata per l'uso ad altitudini superiori a 300 metri sul livello del mare.

Regole speciali per immersioni multiple - Se vengono programmate 3 o più immersioni in un solo giorno: se, iniziando dalla prima, il gruppo di appartenenza finale dopo qualsiasi immersione è W o X, l'intervallo di superficie minimo tra tutte quelle che seguiranno deve essere di 1 ora. Se il gruppo di appartenenza finale dopo qualsiasi immersione è Y o Z, l'intervallo di superficie minimo fra tutte quelle che seguiranno deve essere di 3 ore.

Nota: A causa della scarsa conoscenza sugli effetti fisiologici delle immersioni multiple in giorni successivi, si consiglia ai subacquei di ridurre il numero delle immersioni e di limitare la loro esposizione alla fine di una serie di immersioni.

Regole generali
 • Risalire da ogni immersione ad una velocità non superiore ai 18 metri al minuto.
 • Quando viene programmata un'immersione in acque fredde od in condizioni faticose, far sì che sia programmata considerando di 4 metri più profonda della profondità effettiva.
 • Programmare le immersioni ripetitive in modo che quella successiva sia a profondità inferiore. Limitare tutte le immersioni ripetitive ad una profondità di 30 metri o minore.
 • Non eccedere mai i limiti di queste tabelle e, quando possibile, evitare di effettuare l'immersione ai limiti della tabella stessa.

25
30

La zona bianca indica il Tempo di Azoto Residuo (RNT) in minuti e deve essere aggiunto al Tempo Reale di Immersione (ABT).

La zona blu indica il limite adattato di non decompressione (ANDL). Il Tempo Reale di Immersione (ABT) non deve superare questo numero.

Tempo d'Azoto Residuo (RNT)
 + Tempo Reale di Immersione (ABT)
 = Tempo Totale di Immersione (TBT)

AVVERTENZA: Questo prodotto deve essere utilizzato solo da subacquei brevettati o da individui sotto la supervisione di un istruttore subacqueo brevettato. L'uso improprio di questo prodotto può causare serie lesioni o morte. Se non siete certi sull'uso appropriato di questo prodotto consultate un istruttore subacqueo brevettato.